Durchfall Infos

DURCHFALL-TAGEBUCH

WOCHENTAG ☐ Mo ☐ Di ☐ Mi ☐ Do ☐ Fr ☐ Sa ☐ So

Datum

Häufigkeit des Stuhlgangs ☐ kein Stuhlgang ☐ 1- bis 3-mal ☐ häufiger als 3-mal

Sonstige Beschwerden

Konsistenz ☐ eher fest ☐ normal ☐ breiig ☐ flüssig

Skala des allgemeinen Wohlbefindens

schlecht — mittel — sehr gut

0 1 2 3 4 **5** 6 7 8 9 **10**

Konsumierte Nahrungsmittel

☐ morgens:

☐ mittags:

☐ abends:

☐ zwischendurch:

Flüssigkeitsaufnahme ca. _____ Liter

Weitere Informationen finden Sie unter: www.durchfall-infos.de

Durchfall Infos

DURCHFALL-TAGEBUCH

WOCHENTAG ☐ Mo ☐ Di ☐ Mi ☐ Do ☐ Fr ☐ Sa ☐ So

Datum

Häufigkeit des Stuhlgangs ☐ kein Stuhlgang ☐ 1- bis 3-mal ☐ häufiger als 3-mal

Sonstige Beschwerden

Konsistenz ☐ eher fest ☐ normal ☐ breiig ☐ flüssig

Skala des allgemeinen Wohlbefindens

schlecht — mittel — sehr gut

0 1 2 3 4 **5** 6 7 8 9 **10**

Konsumierte Nahrungsmittel

☐ morgens:

☐ mittags:

☐ abends:

☐ zwischendurch:

Flüssigkeitsaufnahme ca. _____ Liter

Weitere Informationen finden Sie unter: www.durchfall-infos.de